

Farro, Avena e Orzo abbinati ai nostri legumi permettono di cucinare gustose zuppe tipiche della tradizione toscana.
Our Spelt and Barley become the principals ingredients for tasty soup as in the best traditions of the cuisine of Tuscany.

3 cereali / 3 cereals

Quantità media per 100 gr. di prodotto		
Valore energetico	Kj Kcal	1448 346
Proteine	g	14,03
Carboidrati	g	66,41
Grassi di cui saturi	g	3,42
Fibre	g	11,26
Sale	g	0,006

5 cereali / 5 cereals

Quantità media per 100 gr. di prodotto		
Valore energetico	Kj Kcal	1434 342
Proteine	g	12,67
Carboidrati di cui zuccheri	g	63,30 2,72
Grassi di cui saturi	g	3,62 0,56
Fibre	g	9,84
Sale	g	0,04

Zuppa di quinoa e cereali Quinoa and cereals soup

Quantità media per 100 gr. di prodotto		
Valore energetico	Kj Kcal	1536 384
Proteine	g	13,70
Carboidrati di cui zuccheri	g	66,30 0,70
Grassi di cui saturi	g	5,00 0,8
Fibre	g	7,30
Sale	g	10,0



Ingredienti*/Ingredients*	Tempo di cottura/Cooking time	Scadenza/Shelf life	Conservazione/Storage			
3 cereali / 3 cereals: farro perlato, orzo perlato, avena decorticata, grano duro perlato, farro monococco perlato. *Biologico - CONTIENE GLUTINE. Pearl Spelt, Pearl Barley, decorticated oat, Pearl wheat, Pearl monococco spelt *Organic - CONTAINS GLUTEN	25 min (10/12 min in pentola a pressione/ in a pressure cooker)	24 mesi dalla data di produzione 24 months from the production date	Conservare in luogo fresco ed asciutto Keep in a cold and dry place			
5 cereali / 5 cereals: farro perlato, orzo perlato, avena decorticata. *Biologico - CONTIENE GLUTINE. Pearl Spelt, Pearl Barley, decorticated oat, *Organic - CONTAINS GLUTEN	25 min (10/12 min in pentola a pressione in a pressure cooker)	24 mesi dalla data di produzione 24 months from the production date	Conservare in luogo fresco ed asciutto Keep in a cold and dry place			
Zuppa Quinoa e Cereali / Quinoa and cereals soup: quinoa, farro perlato, orzo perlato, avena decorticata. *Biologico - CONTIENE GLUTINE. Quinoa, pearl spelt, Pearl Barley, decorticated oat. *Organic - CONTAINS GLUTEN	20 min (8/10 min in pentola a pressione in a pressure cooker)	24 mesi dalla data di produzione 24 months from the production date	Conservare in luogo fresco ed asciutto Keep in a cold and dry place			
Codice/Code	Tipologia/Typology	Peso unità/Unit net weight	Codice EAN/EAN barcode			
20CERPERPAS	3 cereali / 3 Cereals	500 gr. / 17.05 oz.	8 032947 83093 0			
30CINCERPAS	5 cereali / 5 Cereals	500 gr. / 17.05 oz.	8 032947 83100 5			
30ZUPQUIPAS	Zuppa quinoa e cereali / Quinoa and cereals soup	500 gr. / 16.3 oz.	8 032947 83124 1			
Tipo di confezione Kind of packaging	Peso unità Unit net weight	Pezzi per cartone Unit per box	Peso cartone Box weight	Misure cartone Box dimension	Cartoni per fila Box per line	Cartoni per pallet Box per pallet
Cellophane ATM	500 gr. / 17.3 oz.	12	6 kg. / 13.2 lbs	25x36x13,5h cm 9.8x14.1x5.3h inch	9	min 36 / max 72